

Hemodialyse in een dialysecentrum / ziekenhuis



Mascha Cissen

- 49 jaar
- Al enige tijd nierpatiënt
- 5 jaar geleden getransplanteerd
- Voor transplantatie heb ik PD (buikdialyse) gedaan, eerst overdag, daarna in de nacht aan de machine.
- Nu sinds een jaar hemodialyse in het ziekenhuis, 3 keer in de week 4 uur.
- Ik ben 'actief', dit houdt in dat ik mijn machine zelf opbouw. Alles ligt klaar als ik kom.

Hemodialyse in een centrum

1. Als je aankomt ga je op de weegschaal voor het begin gewicht



2. Als je 'actief' bent mag je doorlopen naar je plek en ga je zelf de machine opbouwen. Anders ga je in de wachtkamer zitten tot je gehaald wordt.



3. Als de machine klaar is word je aangesloten



4. Dialyse



5. Als je klaar bent moet je goed afdrukken waar er geprikt is zodat het gaatje dicht gaat.

Dan weer op de weegschaal en naar huis!



Voordelen

- ☐ Altijd overleg met verpleegkundige
- ☐ 1 keer in de week zie je een arts of verpleegkundig specialist
- ☐ Bloedafname kan via de shunt
- ☐ 1 keer per maand bloedonderzoek
- ☐ Je wordt goed in de gaten gehouden
- ☐ Lotgenotencontact
- ☐ Fietsen tijdens dialyse goed voor bloedsomloop, conditie opbouwen

Nadelen

- ☐ 3 keer in de week 4 uur in het ziekenhuis
- ☐ Kost veel tijd
- ☐ Lange zit
- ☐ Beperkt in bewegen
- ☐ Minder vrije tijd
- ☐ Afhankelijk van taxi vervoer

? ? ?
Heb je ?
vragen ! ?
? ?